

## SESSION 7

# Feedback-eksperiment

Brug følgende skala, når du skal svare på spørgsmålene:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Slet ikke	Kun en lille smule		Lidt		Ret meget		Rigtig meget		Vildt meget	

Før eksperimentet:

Hvor angst vil jeg være? 0-10 \_\_\_\_\_

Hvor angst vil jeg se ud? 0 -10 \_\_\_\_\_

	Efter eksperimentet: 0-10	Efter at have set videoen: 0-10
Hvor angst var jeg?		
Hvor angst så jeg ud?		
Notér, hvordan du tror, din angst vil kunne ses (fx rødmen, rysten, lang tids stilhed). Bedøm derefter, hvor meget det kunne ses? _____ _____ _____ _____ _____ _____		