# Trivsel og Effekt Monitorering (sidste uge).

Svar på en skala fra 0 til 10, hvor 0 betyder virkelig dårligt, 5 er midten og 10 betyder virkelig godt (sidste uge).

|  | 0  Virkelig dårlig (t) | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5  Midten | 6 | 7 | 8 | 9 | 10  Virkelig  god(t) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hvordan har du generelt haft det rent personligt i de sidste 7 dage? | ❑ | | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |
| Hvordan har du generelt haft det med dine nære relationer, f.eks. familie, nære venner, i de sidste 7 dage? | ❑ | | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |
| Hvordan har du generelt haft det socialt, f.eks. på arbejdet, i skolen, med bekendte, i de sidste 7 dage? | ❑ | | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |
|  | | 0  Virkelig dårlig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5  Midten | 6 | 7 | 8 | 9 | 10  Virkelig  god |
| Hvordan har du generelt været til at koncentrere dig i de sidste 7 dage? | | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |
| Hvordan har du generelt været til at overholde aftaler og planlægge din dag i de sidste 7 dage? | | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hvor mange gange har du røget hash i den sidste uge**?   |  |  | | --- | --- | |  | Antal gange pr dag | | Mandag: | \_\_\_\_ | | Tirsdag: | \_\_\_\_ | | Onsdag: | \_\_\_\_ | | Torsdag: | \_\_\_\_ | | Fredag: | \_\_\_\_ | | Lørdag: | \_\_\_\_ | | Søndag: | \_\_\_\_ |   **Hvor mange dage har du taget andre stoffer end hash i den sidste uge?  Dage**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Hvor mange genstande har du drukket i løbet af den sidste uge?   |  |  | | --- | --- | |  | Antal genstande | | Mandag: | \_\_\_\_ | | Tirsdag: | \_\_\_\_ | | Onsdag: | \_\_\_\_ | | Torsdag: | \_\_\_\_ | | Fredag: | \_\_\_\_ | | Lørdag: | \_\_\_\_ | | Søndag: | \_\_\_\_ | |