# Trivsel og Effekt Monitorering (sidste 30 dage).

Svar på en skala fra 0 til 10, hvor 0 betyder virkelig dårligt, 5 er midten og 10 betyder virkelig godt (sidste 30 dage).

|  | 0  Virkelig dårlig (t) | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5  Midten | 6 | 7 | 8 | 9 | 10  Virkelig  god(t) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hvordan har du generelt haft det rent personligt i de sidste 30 dage? | ❑ | | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |
| Hvordan har du generelt haft det med dine nære relationer, f.eks. familie, nære venner, i de sidste 30 dage? | ❑ | | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |
| Hvordan har du generelt haft det socialt, f.eks. på arbejdet, i skolen, med bekendte, i de sidste 30 dage? | ❑ | | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |
|  | | 0  Virkelig dårlig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5  Midten | 6 | 7 | 8 | 9 | 10  Virkelig  god |
| Hvordan har du generelt været til at koncentrere dig i de sidste 30 dage? | | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |
| Hvordan har du generelt været til at overholde aftaler og planlægge din dag i de sidste 30 dage? | | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ | ❑ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hvor mange dage har du røget hash indenfor de sidste 30 dage?   |  |  | | --- | --- | | Dage\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | |  |  | | Hvor mange dage har du taget andre stoffer end hash indenfor de sidste 30 dage?  Dage\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | Hvor mange dage har du drukket alkohol indenfor de sidste 30 dage?   |  |  | | --- | --- | | Dage\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | |  |  | | Hvor mange dage har du drukket 5 genstande eller mere ved én enkelt lejlighed?  Dage\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |