

Digital plattform for implementerings verktøy i rus- og psykisk helsefelt

7. juni 2019

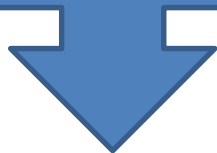
Marja Leonhardt

Bakgrunn

- Mange retningslinjer og pakkeforløp i rus- og psykisk helsefelt
- Det trenges flere lavterskel verktøy som støtter implementering
- Implementeringsverktøy til ROP retningslinje er etablert

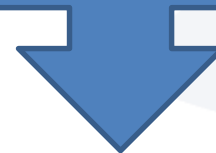
Verktøy for forbedringsarbeid

Nasjonale faglige
retningslinjer



Gap
undersøkelser

Pakkeforløp



Status
kartlegging

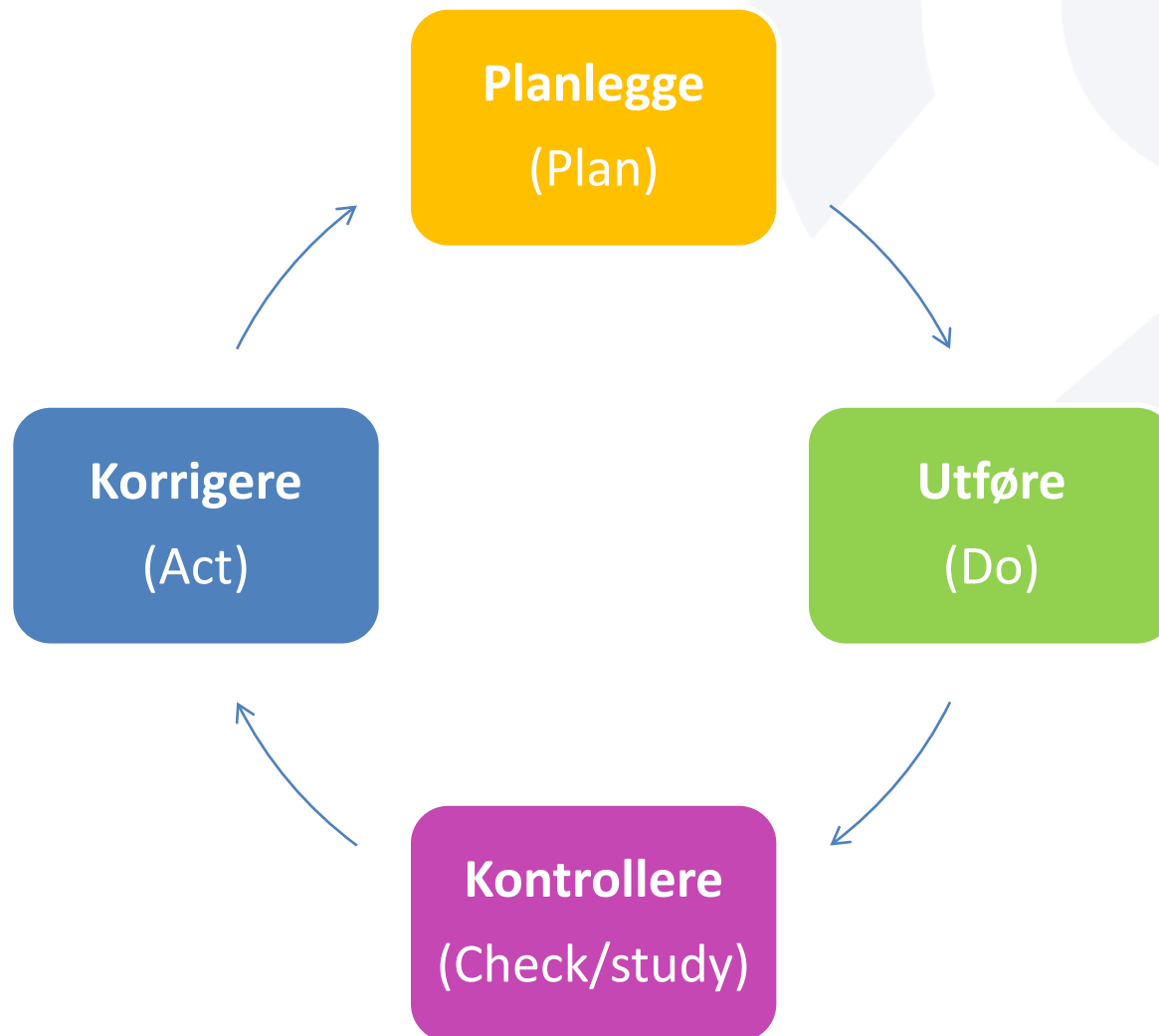
Gap undersøkelser

Hva er en gap-undersøkelse?

- Lederverktøy
- Forbedringsarbeid og kvalitetssikring av praksis.
- Evaluering av egen praksis målt opp anbefalingene
- Iverksetting av aktuelle forbedringstiltak
- Reflektere over egen praksis
- Velge ut forbedringsområder
- Planlegge og iverksette mål



Grunnlag



Formål

- Lederverktøy til lokal kvalitetsforbedringsarbeid
- Nasjonal database
- Nasjonal tversnittundersøkelse

Arbeidsprosess

1. Definisjon av prinsipper (temaområde og kriterier)
2. Konsensus om felles struktur og lignende spørsmål/svaralternativer
3. Utvikling av skjemaer
4. Digitalisering
5. Pretest
6. Teknisk testing

Temaområde for utvelgelse

- Brukermedvirkning
- Henvisning
- Tidlig oppdagelse
- Diagnostisering
- Utredning
- Behandling og oppfølging
- Samhandling / samarbeid

Kriterier

- Variasjon i praksis
- Gjelder til stor del av populasjon
- Styrke samhandling
- Anbefaling er del av pakkeforløp
- Gjelder helsepersonells kompetanse
- Bero på høyt evidens eller vanlig praksis i Norge



Gap-spørreskjema

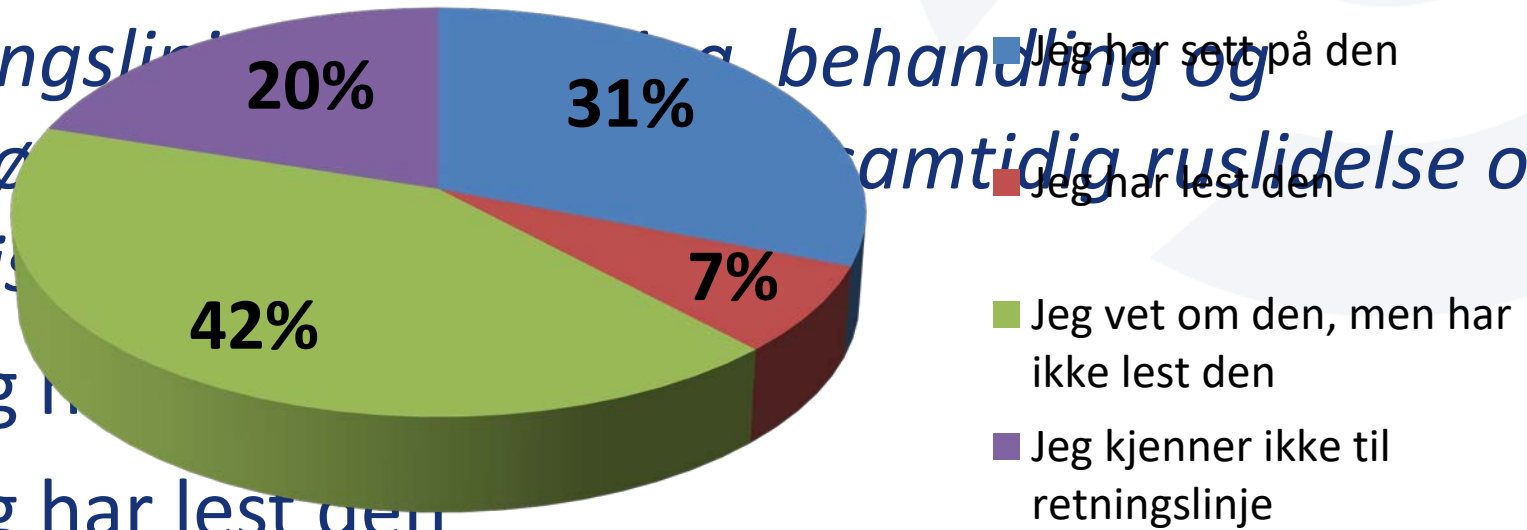
- Målgruppe og holdninger til målgruppe
- Utredningspraksis
- Bruk av behandlingsmetoder
- Integreert behandling
- Samarbeid
- Kompetansebehov
- Holdninger til retningslinjen

Disponible gap-undersøkelser

- ADHD
- Avrusning
- Behandling og rehabilitering
- ECT
- Psykose lidelser
- ROP
- Spiseforstyrrelser

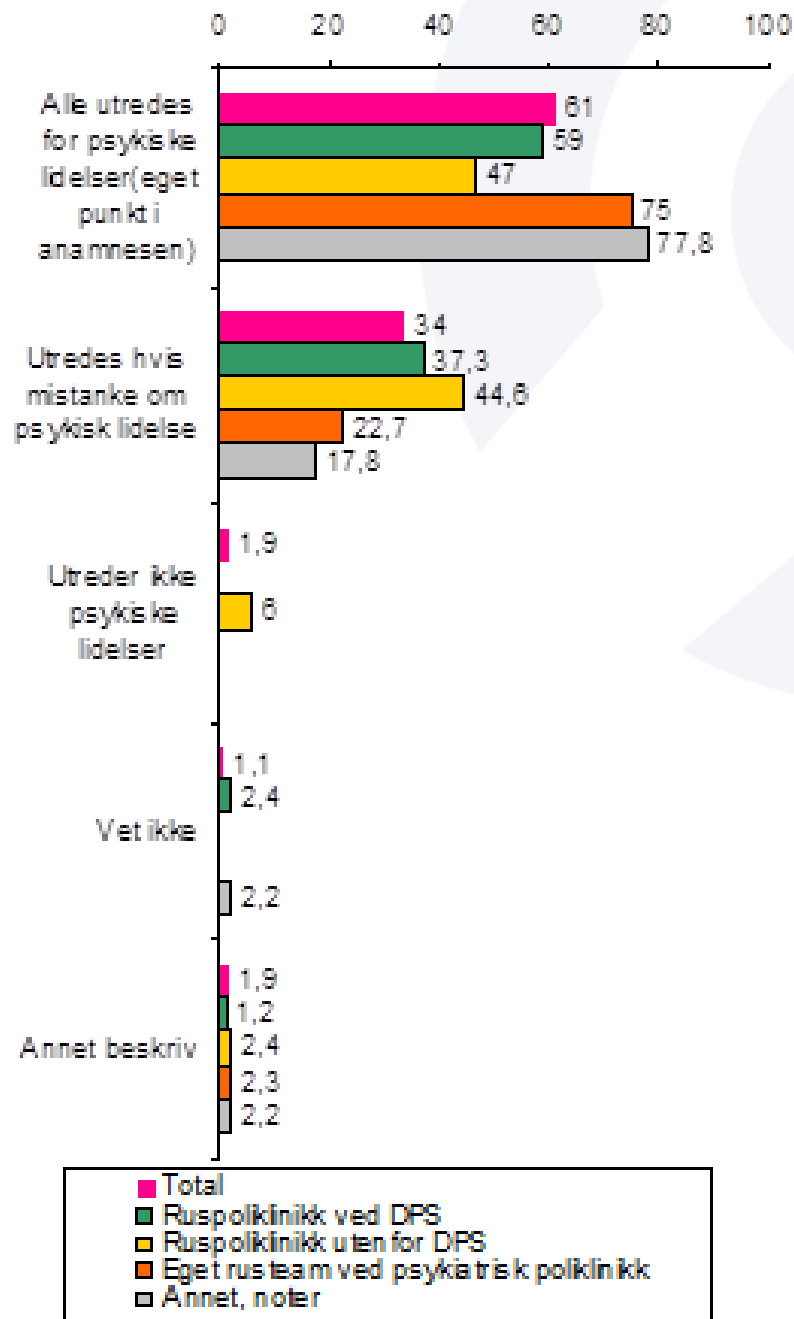
Kjennskap om retningslinjen

Hvor godt kjenner du til Nasjonal faglig retningslinje for behandling og oppfølging av personer med samtidig ruslidelse og psykisk lidelse?

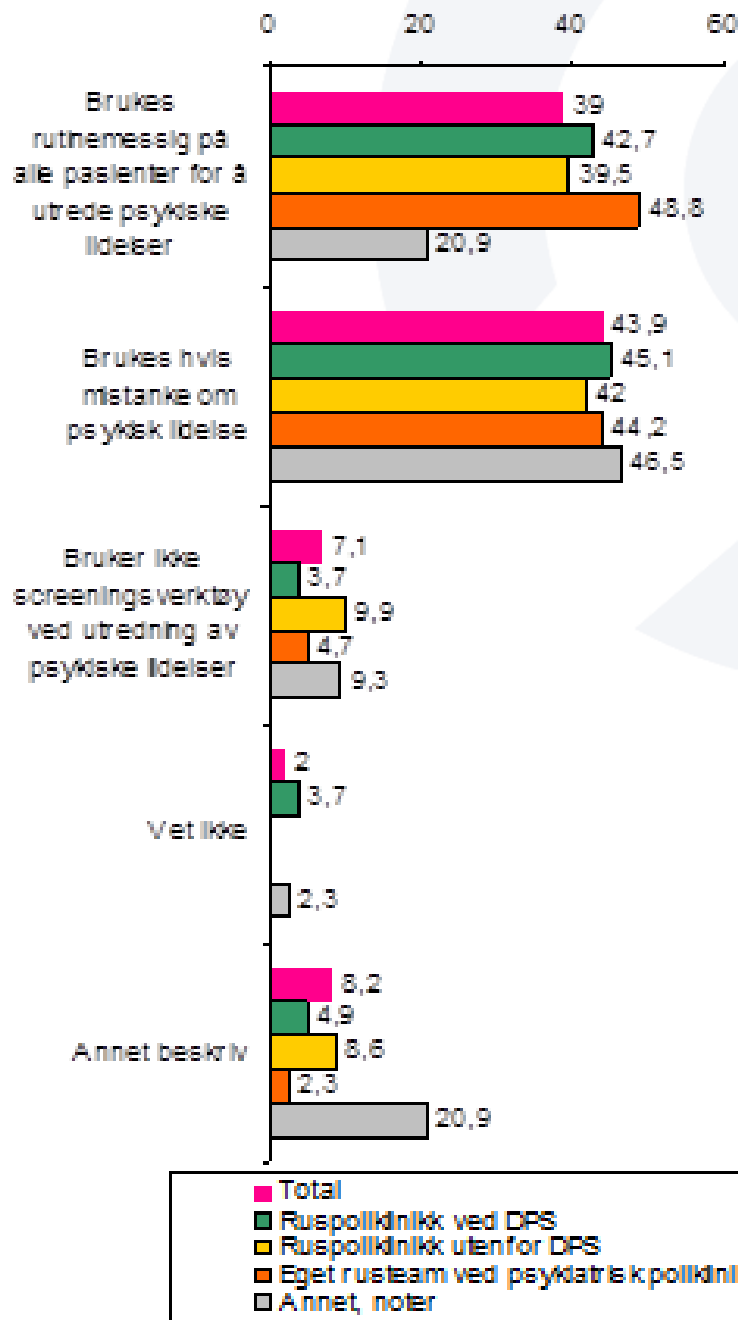


- Jeg har sett på den
- Jeg har lest den
- Jeg vet om den, men har ikke lest den
- Jeg kjenner ikke til retningslinje

I hvor stor grad utredes psykiske lidelser blant pasientene ved bruk av anamnese? (n=262) i prosent



I hvor stor grad utredes psykiske lidelser blant pasientene ved bruk av screeningverktøy i prosent



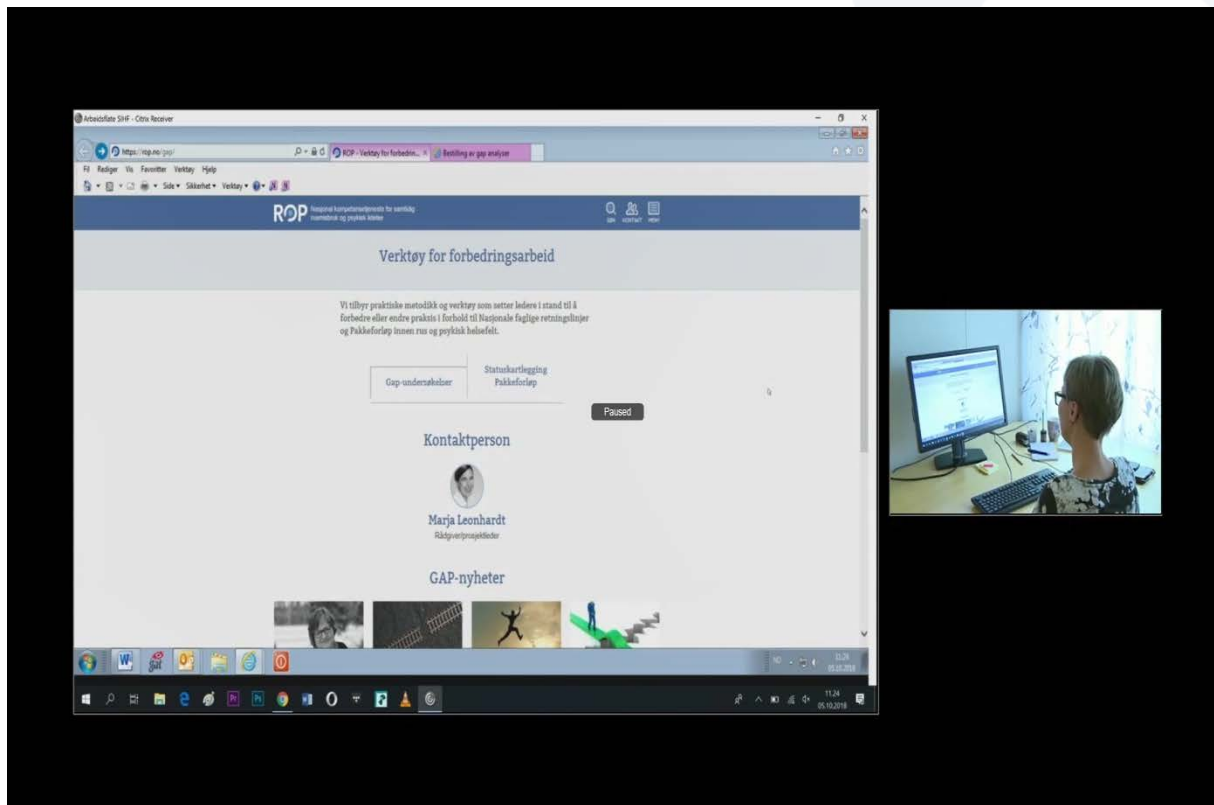
Verktøy for forbedringsarbeid

<https://rop.no/verktoy/gap-undersokelser/>

Hvordan gjennomføres en gap-undersøkelse?

1. Gå på <https://rop.no/verktoy/gap-undersokelser/> for å bestille en gap-undersøkelse.
2. Velg hvilken retningslinje du ønsker gap-undersøkelse fra.
3. Skriv inn en tekst som mottakere av undersøkelsen skal lese.
4. Husk å angi en svarfrist. Det anbefales at ansatte svarer på spørreskjema innen 10 dager.
5. Lim inn alle e-postadresser til de som skal svare på skjemaet.
6. Velg om det skal sendes en e-post med purring
7. Send skjema.

Hvordan gjennomføres en gapundersøkelse?



Statuskartlegging pakkeforløp

Statuskartlegging pakkeforløp

Utredning /
behandling, barn
og unge

Utredning /
behandling,
voksne

Tverrfaglig
spesialisert
rusbehandling
(TSB)

Mistanke om
psykoseutvikling
og psykoselidelser
hos barn, unge,
voksne

Spiseforstyrrelser
hos barn og unge

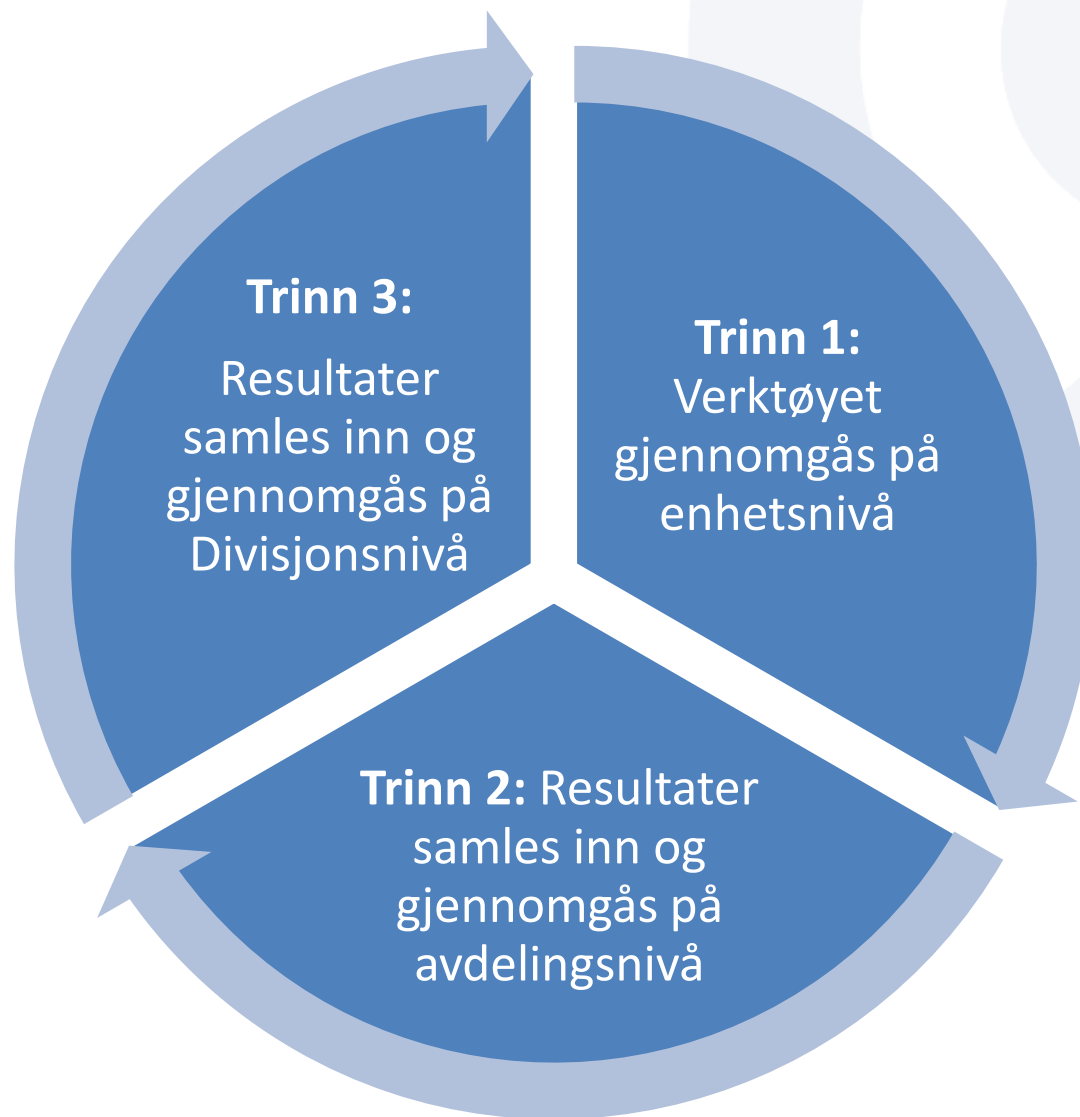
Utredning og
behandling av
tvangslidelser



Verktøy statuskartlegging pakkeforløp

- Utgangspunkt i funksjon, vurderings-/ beslutnings punkter og forløpstider
- Å bli kjent med pakkeforløpene
- Å få oversikt over utredning og behandling på enhet/ avdeling / divisjon
- Handlingsplan

Bruk av statuskartleggingsverktøyet





Statuskartlegging pakkeforløp

<https://rop.no/verktøy/Statuskartlegging-pakkeforlop/>

<https://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/psykiske-lidelser-voksne/implementering-og-verktoy-pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus>