

Dobbeltdiagnose behandling i Glostrup Kommune, Stjernevang.



KABS

2019

*Nathalie Koch Larsen
pædagog & behandler*

*Maria El-mallah Søggaard
socialrådgiver & behandler*

Tilbagefalds forebyggende gruppe i ambulansetilbud.

- Ugentlig gruppe
- 16 gruppegang
- 2 timers gruppe + pædagogisk måltid
- 6/13/2019
- Åbent indtag
- + 20 deltagere
- Individuel vurdering for indtag
- Ingen forsamtale

Metodiske overvejelser

- Brugerinddragende
- Pædagogisk legende tilgang
- Gruppedynamik - semistruktureret
- Kultur. Brugere har ejerskab og medansvar for gruppen
- Tydelige rammer og regler 6/13/2019
- Empowerment orienteret tilgang
- Den Motiverende Samtale
- Blandet diagnose og misbrug
- Fokus på sociale kompetencer - et forpligtende fællesskab
- Personlig tilgang med lethed og tillid
- Pædagogisk måltid

”Jeg besluttede mig for at gå ind i det med en åbenhed. Det er vigtigt at gøre det fuldt ud fra start.” **Troels**

6/13/2019

”Det hjælper at høre andre tale om misbrug og udfordringer, man selv kan kende fra sit eget liv. Det gør at man tør at åbne sig” **Amanda**

”Behandlerne har lagt en grundform, men der er plads til at man gøre det, som giver mening.” **Troels**

”Det gør det trygt at gruppelederne selv deltager, og er i med i runderne og øvelserne.” **Amanda**

”Der er en god blanding mellem gruppeledernes metoder, og vores egne erfaringer. Vi oplever at i anser os som eksperterne.” **Amanda**

”Det sociale fællesskab mindsker ensomhed. Ensomhed mindsker tilbagefald.” **Troels**

”Det er ligesom en cykelrytter der skal spænde af” **Troels**

”Vi har kunne tage fællesskabet med ud i det virkelig liv, hvor vi også kan støtte hinanden. Jeg kan se, at de andre udvikler sig socialt.”
Amanda

- Risikovilligheden er betydningsfuld.
- Tro på at gruppedynamikken kan bære det.
- Personlig tilgang hvor man giver noget af sig selv.
- Åbenhed for at ændre plan undervejs efter behov.
- Villighed til at forpligte sig til gruppen