

Torsdag 6. juni 14:00-14:30
6: workshop

Pets and Drugs

Jørgen G. Bramness, MD, PhD

Nasjonalt kompetansesenter for samtidig rusmisbruk
og psykisk lidelse, Sykehuset Innlandet, Hamar, Norge

UiT – Norges arktiske universitet, Tromsø, Norge

Omsorg for kjæledyr blant marginaliserte rusmiddelmissbrukere/avhengige: Betydning for helse og bruk av helsetjenester

MSc Andi Kerr Little (Stipendiat), UiT og NK-ROP

Professor Jørgen G. Bramness, NK-ROP og UiT

Professor Stian Biong (PhD) university of South Eastern Norway

Professor Ruth Newberry (PhD) Norwegian university of Life Sciences

Brukerrepresentant Heidi Hansen, Rusmisbrukernes interesseorganisasjon, Oslo



Rusmiddelavhengighet

- Sammensatt lidelse
- Må forstås innenfor en bio-psyko-
sosial kontekst
 - En “livsstilssykdom”
- Det er høy grad av komorbiditet
- Hindringer for behandling, høy drop-
out
- Mange har tilknytningsvansker
- Sosialt marginalisert, reintegrering



Hvorfor er tilknytning til kjæledyr viktig?



- Kan sammenlignes med andre typer relasjoner
- Gir sosial støtte og redusert angstnivå
- Psykologisk: demper stressrespons og øker sosial oppmerksomhet
- Stabilitet og kameratskap
- Fasiliterer sosial interaksjon

Tidligere forskning

- Vi vet lite om sammenhengen mellom det å eie et kjæledyr og rusmiddelbruk
- Kjæledyr kan være emosjonell og sosial støtte for mennesker med psykiske lidelser
- For hjemløse: viktige
- Mange hjemløse vi ikke motta hjelp om de ikke kan få ha med hund
- I Oslo finnes ingen behandlingsenheter som tillater dyr



Materiale og metode

- Kvalitativ studie
 - Ca. 10 informanter
 - Nåværende hundeeiere
 - Rekruttering «word of mouth»
 - Intervjuet i ca. 1 time
 - 8 informanter intervjuet til nå
- Kvantitativ undersøkelse
 - 2 studier
 - Sprøyteutdelingsprogram
 - N=196 (blir 250?)
 - 3 behandlingsinstitusjoner
 - N=90 (blir 130?)
 - Sammenligne de som eier kjæledyr med andre
 - Sammenligne de som eier hund med andre

Kvalitativ studie

Utforske og beskrive hundens rolle i en marginalisert rusmiddelbrukers liv

- Kan hunden ses på som en ledsager, en som gir stabilitet og reduserer angst?
- Hva betyr hunden i forhold broken av rusmidler?
- Hva betyr hundehold for behandling?
- Er det noen utfordringer i forhold til hundehold for rusmiddelbrukere?



Tanker og inntrykk

- Informantene rapporterte å ha en svært nær relasjon til sin hund
 - *«jeg går i døden for henne uten å blinke og hun går i døden for meg»*
- Hunden gjør at man føler seg mindre alene
- Å ha ansvaret for en hund påvirker bruken av rusmidler
 - *«det blir mye mindre av det, jeg vil ikke at han skal se meg»*
 - *«når man ruser seg sant? Så løper fra deg selv, for du har en fortid som du vil glemme og..... når jeg løper fra meg selv så kommer han borte til meg likesom, med de øyene og sier hvorfor ruse du deg»*
- Hunden gir daglig struktur
- Men det er utfordringer ved å eie en hund:
 - *«utfordring var å.. å når jeg må si til meg selv nå er det nok med rus, nå er det nok med kriminalitet, nå er det på tid å bytte vei, gå andre veien, selv om du må gå mot deg selv og krige mot deg selv...det er største utfordring»*
- Følelsesregulering?

Kvantitativ studie

To spørreundersøkelser: 1) ved sprøyteutdelingsprogrammet i Oslo
2) ved 3 institusjoner som behandler personer med rusmiddelproblemer

- Hvordan påvirker det å ha ansvar for et kjæledyr bruk av rusmidler?
- Hva er den selv-rapporterte psykiske helsen hos hundeeiere sammenlignet med andre?
- Har eiere av kjæledyr annen behandlingserfaring?
- Påvirker eierskap av dyr drop-out?



Table 1. Interview data from survey in syringe exchange site, comparing dog owner with non-owners (N=196)

Variable	Measure		Dog Ownership		P-value ^a
			Yes N=18 (9.2 %)	No N= 178 (90.8 %)	
Age	Years	Mean (SD)	39.4 (2.3)	41.0 (0.8)	0.547
Gender	Women	N (%)	7 (38.9)	39 (21.9)	0.105
Born in Norway	Yes	N (%)	15 (83.3)	153 (86.0)	0.762
Years after primary school	years	Mean (SD)	4.06 (4.40)	3.65 (3.23)	0.773
<u>Heroin Use:</u>					
Heroin Use	yes	N (%)	12 (66.7)	151 (84.8)	0.050
Injection use of heroin	yes	N (%)	7 (58.3)	126 (84.0)	0.026
Heroin by other means	yes	N (%)	10 (55.6)	72 (40.4)	0.216
<u>Rate of heroin use – High level (using 3-4 times a week or more):</u>					
High rate of injection use	yes	N (%)	4 (33.3)	99 (66.0)	0.031
High rate of use by other means (non-injection)	yes	N (%)	8 (44.4)	44 (24.7)	0.092
<u>Other use</u>					
Stimulant use	yes	N (%)	11 (61.1)	108 (60.7)	0.971
Prescription drugs	yes	N (%)	16 (88.9)	164 (92.7)	0.563
Other	yes	N (%)	2 (11.1)	18 (10.1)	0.894
<u>Other variables:</u>					
Currently in LAR	Yes	N (%)	6 (33.3)	85 (48.9)	0.157
In prison previous 4 weeks	Yes	N (%)	0 (0)	2 (1.5)	1.000
Ever been in prison	Yes	N (%)	12 (66.7)	131 (74.0)	0.577
Age of first injection	years	Mean (SD)	19.5 (4.60)	20.35(6.23)	0.597
Injected alone in last four weeks	times	Mean (SD)	2.56 (1.63)	2.91 (1.46)	0.375

«... Jeg har lyst på hund, men kan ikke nå, med den bruken av rusmidler jeg har.»

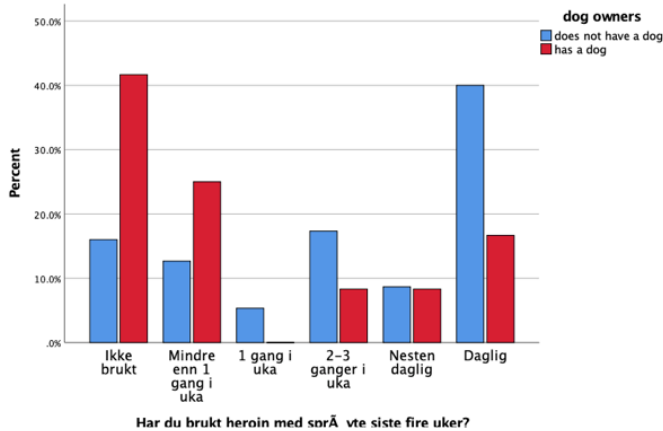
Table 2. Interview data from survey in syringe exchange site, comparing pet owner with non-owners (N=196)

Variable	Measure		Pet Ownership		P-value ^a
			Yes N=37 (18.9 %)	No N=159 (81.1 %)	
Age	Years	Mean (SD)	40.4 (9.7)	40.9 (10.7)	0.768
Gender	Women	N (%)	9 (24.3)	37 (23.3)	0.892
Born in Norway	Yes	N (%)	30 (81.1)	138 (86.8)	0.370
Years after primary school	years	Mean (SD)	3.77 (3.50)	4.09 (4.485)	0.745
<i><u>Heroin Use:</u></i>					
Heroin Use	yes	N (%)	28 (75.5)	135 (84.9)	0.177
Injection use of heroin	yes	N (%)	18 (69.2)	115 (84.6)	0.062
Heroin by other means	yes	N (%)	21 (55.8)	61 (38.4)	0.041
<i><u>Rate of heroin use – High level (using 3-4 times a week or more):</u></i>					
High rate of injection use	yes	N (%)	14 (53.8)	89 (65.4)	0.274
High rate of use by other means (non-injection)	yes	N (%)	9 (24.3)	43 (27.0)	0.838
<i><u>Other Use:</u></i>					
Stimulant Use	Yes	N (%)	22 (59.5)	97 (61.0)	0.862
Prescription drug use	Yes	N (%)	33 (89.2)	148 (93.1)	0.422
Other	Yes	N (%)	3 (8.1)	17 (10.7)	0.640
<i><u>Other variables:</u></i>					
Currently in LAR	Yes	N (%)	12 (32.4)	79 (51.0)	0.046
In prison previous 4 weeks	yes	N (%)	0 (0)	2 (1.7)	0.522
Ever been in prison	Yes	N (%)	24 (64.9)	119 (75.3)	0.196
Age of first injection	years	Mean (SD)	21.00 (5.585)	20.11 (6.21)	0.449
Injected alone in last four weeks	times	Mean (SD)	2.73 (1.44)	2.91 (1.49)	0.375

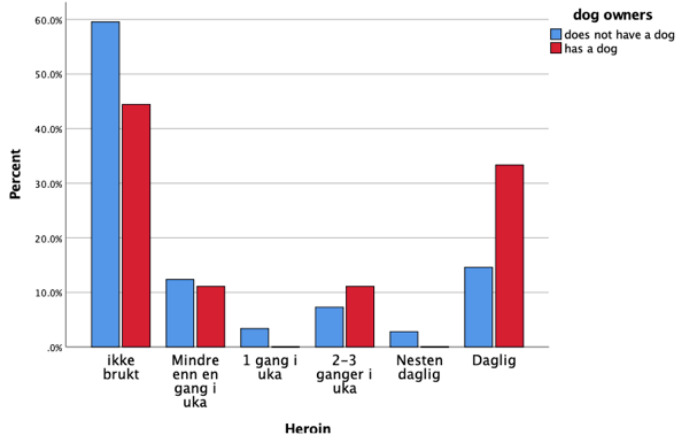
Table 3. Interview data from DARCY survey, comparing pet owner with non-owners (N= 90)

Variable	Measure		Pet Ownership		p-value ^a
			Yes N=24 (26.7%)	No N= 66 (73.3 %)	
Age	Years	Mean (SD)	52 (9.4)	48.5 (11.2)	0.082
Gender	Women	N (%)	12 (50.0)	12 (18.2)	0.003
Years after primary school	years	Mean (SD)	10 (47.6)	15 (68.0)	0.416
Married	No	N (%)	4 (19.0)	26 (51.0)	0.036
Children	No	N (%)	5 (26.3)	18 (39.1)	0.401
<i><u>Mental Health Measures</u></i>					
Hopkins Symptom Checklist	Score	Mean (SD)	2.29 (0.86)	1.95 (0.59)	0.065
Severity of Symptom	Score	Mean (SD)	8.6 (3.2)	9.2 (4.1)	0.552
Trauma	Score	Mean (SD)	3.71 (2.78)	3.94 (2.76)	0.755
In treatment at 6 weeks	Yes	N (%)	18 (75.0)	61 (95.3)	0.011
<i><u>Alcohol:</u></i>					
Alcohol use – dependence	yes	N (%)	20 (83.3)	59 (89.4)	0.438
Age at first drink	Years	Mean (SD)	16.7 (5.592)	15.15 (2.38)	0.088
<i><u>Substance Use:</u></i>					
Substance dependence	Yes	N (%)	17 (70.8)	44 (67.7)	0.708
Opioids as main drug	Yes	N (%)	1 (14.3)	5 (23.8)	0.142
Age of first substance use	Years	Mean (SD)	30.29 (13.83)	22.95 (10.94)	0.170
<i><u>Other variables:</u></i>					
Employment status	No	N (%)	10 (47.6)	15 (68.0)	0.416
Income from paid employment	Yes	N (%)	2 (9.5)	8 (15.7)	0.924

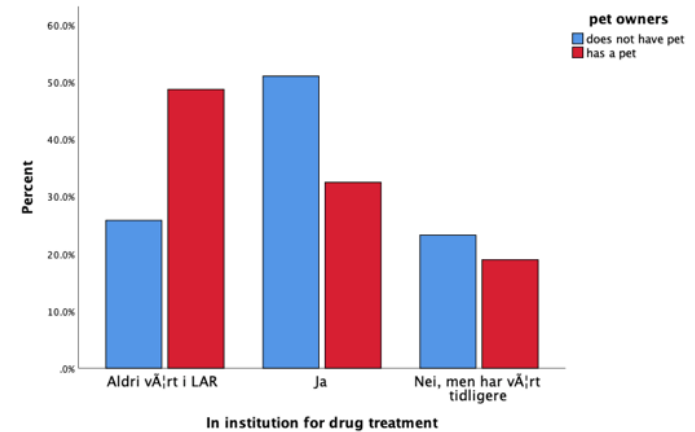
Dog owners vs non dog owners injecting heroin use



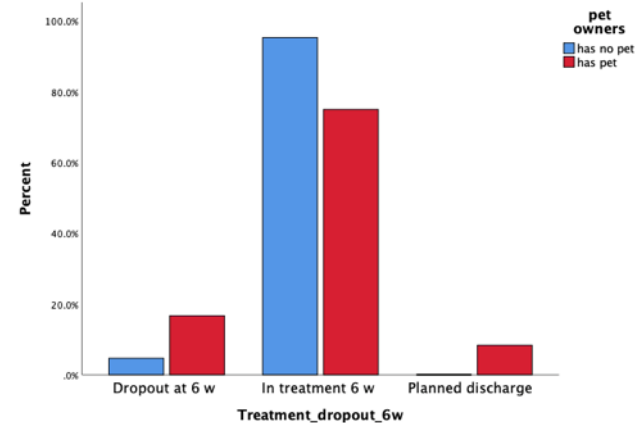
Dog owners vs non dog owners non - injecting heroin use



Pet owners vs non pet owners OMT experience



Pet owners vs non pet owners in treatment at 6 weeks



Foreløpige funn



- Hundeeiere rapporterer å bruke mindre heroin enn dem som ikke eier hund
 - Mye mindre injeksjonsbruk
 - Noe mer inntak på andre måter
- Eiere av kjæledyr har mindre behandlingserfaring
- Eiere av kjæledyr har en dårligere mental helse når de blir lagt inn til behandling
- Eiere av kjæledyr har høyere risiko for drop-out

Takk for oppmerksomheten

