

# Meeting the Dragon

Udredning af komplekse sager

---



Spørgsmål:

# Angst efter hashmisbrug

DATO: 13.05.2019

Køn: Pige/Kvinde

Alder: 18år

Hej jeg har røget for meget hash i 1,5-2 års tid, dagligt forbrug i et lille år og valgte til sidst at stoppe. Jeg har været spiseforstyrret de sidste 2-3 år men det er gået lidt op og ned, jeg har modtaget hjælp, men jeg har stadig perioder hvor jeg spiser meget lidt. Jeg må indrømme at det har taget meget overhånd efter jeg kvittede hashen, og jeg har lagt mærke til at mad kan give mig meget angst. Da jeg jo holder min anoreksi meget hemmelig for min misbrugsvejleder, siger de at hashen er skyld i angst, og det er jeg overbevist om at størstedelen også gør, da jeg ikke har oplevet så meget angst i mine andre perioder med for lidt mad. Men jeg tænker stadig at min spiseforstyrrelse kan have en del med angsten at gøre? Jeg har stadig lyst til at ryge, men de sidste gange jeg har prøvet, er det endt ud i anderledes episoder end hvad jeg var vand til. Første gang var meget slem, jeg fik meget voldsom angst og jeg havde ikke set den komme så var også meget i chok. Efterfølgende var min angst meget værre. Jeg har røget to gange efterfølgende, hvor jeg også har haft drukket og efter ca 5 sug føler jeg mig meget påvirket både på en god og dårlig måde, det skal siges at jeg synes kun angsten er blevet bedre efter jeg har haft de to oplevelser, jeg tror selv at det fordi jeg bliver bedre til at modsige angsten, hvis det giver mening. Når jeg har røget føler jeg en angst, som jeg aldrig har gjort da jeg røg på daglig basis! og føler mig meget væk i forhold til det er hash og så lidt jeg indtager. Jeg synes selv det virker som om der er noget som er helt galt, da jeg har været vand til at ryge til jeg ikke gad mere. Håber i kan besvare mit spørgsmål. Det skal siges at jeg godt ved det ville være bedst bare at lade helt vær, men jeg savner nogen ting ved hashen rigtig meget og tror på at jeg ville kunne holde det til en gang i mellem som jeg aldrig har set et problem i.



# Andy Warhol

Om at sætte mennesker i kasser



# At søge i lyset



# Holbein

"What you see is all there is"





# Klinisk intuition og komplekse problemer

---



This is the essence of intuitive heuristics: when faced with a difficult question, we often answer an easier one instead, usually without noticing the substitution.

— *Daniel Kahneman* —

AZ QUOTES

THINKING,  
FAST AND SLOW



DANIEL  
KAHNEMAN

WINNER OF THE NOBEL PRIZE IN ECONOMICS

# Mark Rothko

*At søge i mørket*

---





# Jackson Pollock

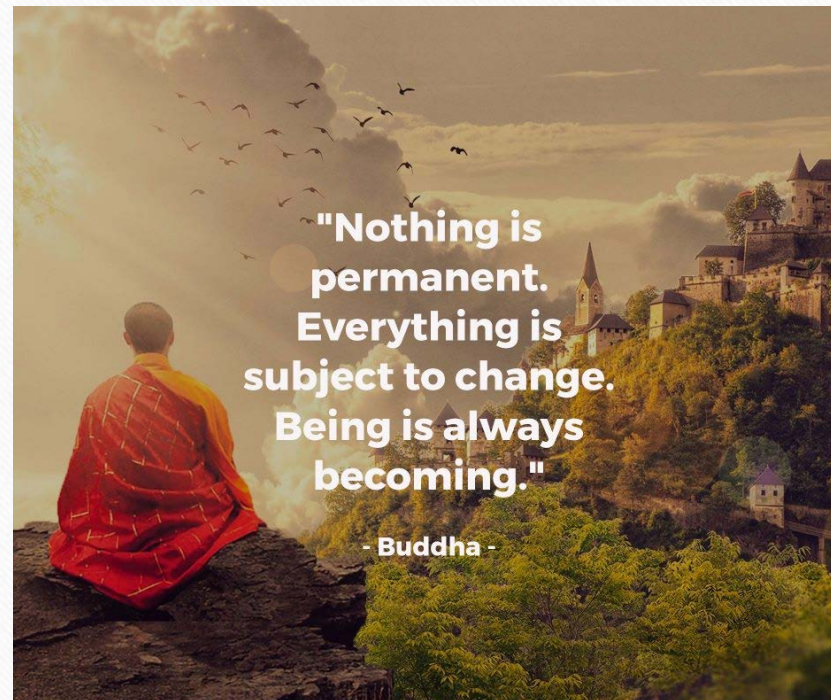
Om at fange bevægelsen

---



# Det der er og det der sker

---



**"Nothing is permanent.  
Everything is subject to change.  
Being is always becoming."**

**- Buddha -**



# Barnett Newman

Who's afraid of red yellow and blue

---





# Cy Twombly

Om at fokusere på interaktionerne

---



# Lucian Freud

At kende sin plads



# Modelisering

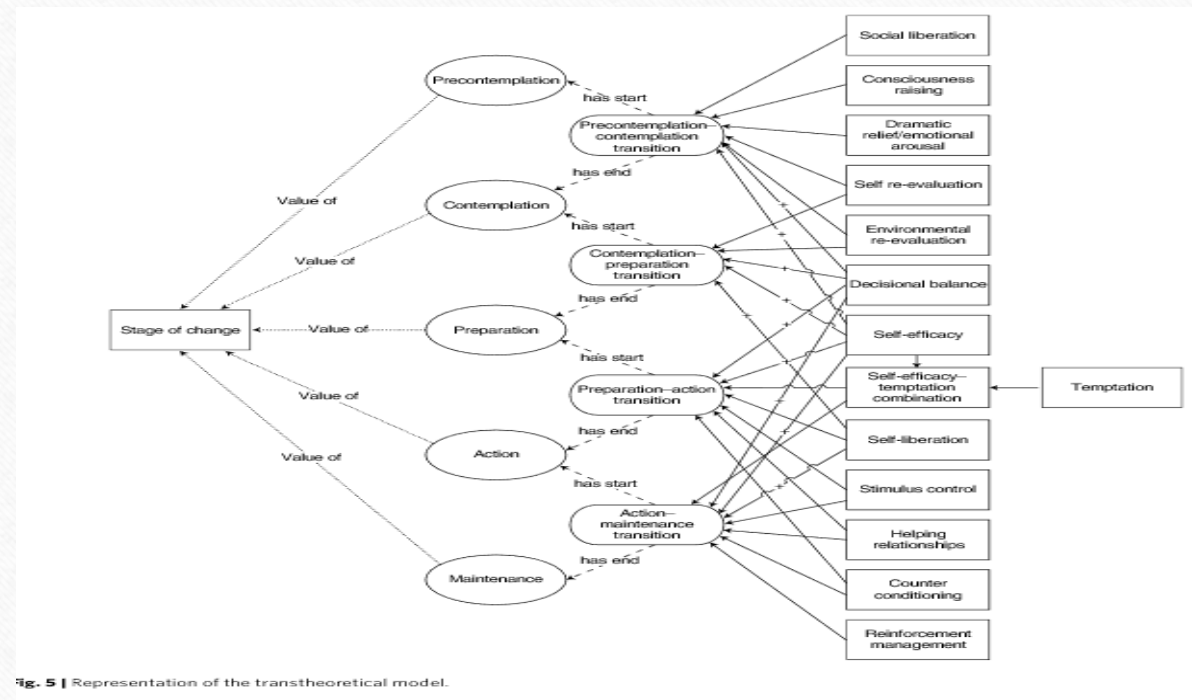


Fig. 5 | Representation of the transtheoretical model.



# Tak

---

Eric Allouche  
Rusmiddelcenter  
Slagelse kommune

