

Personer med dobbeltdiagnose i FACT

Fleksible tjenester fremmer individuelle bedringsprosesser

Erfaringer fra FACT Gamle Oslo

Etablert i 2013



Kompetanse og arbeidsform

Ressurser som må være på plass i teamet:

Recoveryressurser: Erfaringsspesialist og arbeidsspesialist.

Fagressurser/flerfaglighet

Ruskompetanse

Arbeidsformen og fleksibiliteten i FACT understøtter recovery:

Teamtilnærming – case-manager

Heiagjeng – personlig coach

Relasjoner

ACT – case-management – Bruke tavlemetodikken til å fremme selvstendighet

Medvirkning

Behandlingsmål betraktes som delmål på veien mot recovery

Involvere nettverk



Behandling

Helhetlig behandling og oppfølging:

Starte med det personen selv ønsker hjelp med

Bolig

Økonomi

Fysisk helse

Gjøre tilbudet attraktivt. Praktisk tilnærming. Tilpasse behandlingen

Gi forsvarlig og kunnskapsbasert helsehjelp:

Integrert rusbehandling

Medisinering

Psykoedukasjon

CBT

Familiesamtaler

IPS

Musikkterapi

Recoverygruppe

Tur- og treningsgruppe



Organisering

Sikre at målgruppen får tilbud om FACT

Tilgjengelighet til krisetjenester fra teamet og eksterne aktører

Innleggelses – fremme recoveryperspektivet

Utskrivelser – tilrettelegge for gode overganger

Hindre brudd i oppfølgingen

Hindre drop-out

Ut av kontoret!

Arenafleksibilitet

Arenatilgjengelighet

Være der personen ønsker å lykkes

Gjøre ting sammen, ikke for

Samarbeid med nettverk og andre aktører



Ressursorientering

Kartlegging

Livshistorie vs sykehistorie

Ha øye for bedringsmarkører

Tilbakefall

Inngi håp

Identitet/positivt selvilde

Etablere mening

Fremme personlig ansvar

Myndiggjøring

Livskvalitet



Holdningsendring

Avlæring

Opplæring

Reflekterende team

Modelltrofasthet

Holdningsskapende arbeid

