

Cannabis, cannabis

Cannabis er til stadighed på dagsordenen. I den politiske debat. I behandlingssammenhænge. Som medicin. Rekreativt. For nyligt har der været høringer på Christiansborg omkring legalisering af cannabis, og medicinsk cannabis diskuteres flittigt i pressen af læger, politikere og patienter – og hvad med de unge, hvornår bliver et rekreativt brug af cannabis et behandlingskrævende (mis)brug? I dette nummer af STOF bidrager vi med viden om og perspektiver på cannabis-debatten. Løsninger ligger måske ikke lige om hjørnet, men mere viden kan hjælpe til med at træffe klogere valg.

Mads Uffe Pedersen og kollegaer præsenterer i deres artikel de første resultater fra *Metodeprogrammet*, der undersøger, hvordan vi bedst kan behandle unge, der misbruger stoffer – ofte cannabis. Ser vi på dansk stofbehandling over de sidste 10 års tid, er den kendetegnet ved en stigning i behandlingstilbud til unge og en øget indskrivning af unge i behandling. Men hvordan hjælper vi bedst? Ifølge *Metodeprogrammet* er der mange unge, der faktisk reducerer deres brug af stoffer allerede inden den første behandlingssamtale. Så et effektivt behandlingsprogram skal både kunne fastholde og endda øge den reduktion, som den indledende motivation hos den unge selv skaber, og få de andre unge til også at reducere/stoppe deres forbrug. Effektiv stofbehandling af unge er ikke enkelt – men hvem har også sagt, det skal være det. Metodeprogrammet viser dog, at man ved at bruge individuelle samtaleforløb baseret på motiverende interview og kognitiv adfærdsterapi, struktureret udredning, monitoring, gavekort til at fastholde de unge, og opfølgende behandling kan få op til halvdelen af de unge til at være stoffri. Endvidere kan dette mix af indsatser

hjælpe til at fastholde de unge i uddannelse og få dem til at begå mindre kriminalitet.

I STOFs artikler om cannabis bevæger vi os også ind i kroppen. Selv om vi ved, at kroppe blot får betydning i sociale relationer til andre kroppe, sker der pudsige ting derinde. I Sinikka Kvammes artikel kan vi fx læse om, hvordan undersøgelser af effekten af cannabis har ført til opdagelsen af menneskets indre endocannabinoid system, der er helt centralt for vores velbefindende. Og Kristine R. Thomsen konkluderer, at, når vi diskuterer, hvordan cannabis påvirker os kognitivt og sundhedsmæssigt, er det vigtigt, vi tager højde for indholdet af hhv. THC og CDB i cannabis, da disse to forskellige cannabinoider faktisk kan virke modsatrettede. I den sammenhæng er det vigtigt i behandlingssammenhænge at være opmærksom på, at det forhøjede indhold af THC man har set i cannabis over de seneste 10-20 år, kan forværre psykiske symptomer. STOF går dog også tilbage i tid. Diskussionen omkring brug af cannabis til medicinsk brug er ikke ny. Faktisk er behandling med cannabis for forskellige lidelser blevet diskuteret for flere hundrede år siden, og de diskussioner man havde dengang, i gamle dage, minder til forveksling om dem, vi har i dag. Og et sådant blik i historiens glemmebog giver morsomme vinkler på nutidens debatter.

Det er vigtigt med god viden omkring cannabis, specielt har vi nu brug for forskningsbaseret viden omkring medicinsk brug af cannabis: hvordan oplever patienter det? Hvor stort er det illegale marked for medicinsk cannabis? Hvad er de nyeste erfaringer fra udlandet?

God læselyst!

Torsten Kolind

Ansvarshavende redaktør på STOF